

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

мальчики 11-12 лет

Таблица 3

Очки	Длина с места	Бег		Льжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Спб-разгб рук лежа 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км								
100	260	7,6	4,50	6,00	50	98	30	29,0	80	120	38
99	259	-	4,51	6,05	-	-	-	29,2	-	119	-
98	258	-	4,52	6,10	-	97	-	29,4	79	118	37
97	257	7,7	4,53	6,15	49	-	29	29,6	-	117	-
96	256	-	4,54	6,20	-	96	-	29,8	78	116	36
95	255	-	4,55	6,25	-	-	-	30,0	-	115	-
94	254	7,8	4,56	6,30	48	95	28	30,2	77	114	35
93	253	-	4,57	6,35	-	-	-	30,4	-	113	-
92	252	-	4,58	6,40	-	94	-	30,6	76	112	34
91	251	7,9	4,59	6,45	47	-	27	30,8	-	111	-
90	250	-	5,00	6,50	-	93	-	31,0	75	110	33
89	249	-	5,02	6,55	-	-	-	31,3	-	109	-
88	248	8,0	5,04	7,02	46	92	26	31,6	74	108	32
87	247	-	5,06	7,08	-	-	-	31,9	-	107	-
86	246	-	5,08	7,14	-	91	-	32,2	73	106	31
85	245	8,1	5,10	7,20	45	-	25	32,5	-	105	-
84	244	-	5,12	7,26	-	90	-	32,8	72	104	30
83	243	-	5,14	7,32	-	-	-	33,1	-	103	-
82	242	8,2	5,16	7,38	44	89	24	33,4	71	102	29
81	241	-	5,18	7,44	-	-	-	33,7	-	101	-
80	240	-	5,20	7,50	-	88	-	34,0	70	100	28
79	239	8,3	5,22	7,56	43	-	23	34,4	-	99	-
78	238	-	5,24	8,02	-	87	-	34,8	69	98	27
77	237	-	5,26	8,08	-	-	-	35,2	-	97	-
76	236	8,4	5,28	8,14	42	86	22	35,6	68	96	26
75	235	-	5,30	8,20	-	85	-	36,0	-	95	-
74	234	-	5,32	8,26	-	84	-	36,4	67	94	25
73	233	8,5	5,34	8,32	41	83	21	36,8	-	93	-
72	232	-	5,36	8,38	-	82	-	37,2	66	92	24
71	231	-	5,38	8,44	-	81	-	37,6	-	91	-
70	230	8,6	5,40	8,50	40	80	20	38,0	65	90	23
69	229	-	5,42	8,57	-	79	-	38,4	-	89	-
68	228	-	5,44	9,04	39	78	-	38,8	64	88	22
67	227	8,7	5,46	9,11	-	77	19	39,2	-	87	-
66	226	-	5,48	9,18	38	76	-	39,6	63	86	21
65	225	-	5,50	9,25	-	75	-	40,0	-	85	-
64	224	8,8	5,52	9,32	37	74	18	40,5	62	84	20
63	223	-	5,54	9,39	-	73	-	41,0	-	83	-
62	222	-	5,56	9,46	36	72	-	41,5	61	82	19
61	221	8,9	5,58	9,53	-	71	17	42,0	-	81	-
60	220	-	6,00	10,00	35	70	-	42,6	60	80	18
59	218	-	6,03	10,08	-	69	-	43,2	-	78	-
58	216	9,0	6,06	10,16	34	68	16	43,8	59	76	17
57	214	-	6,09	10,24	-	67	-	44,4	-	74	-
56	212	-	6,12	10,32	33	66	-	45,0	58	72	-
55	210	9,1	6,15	10,40	-	65	15	45,8	57	70	16
54	208	-	6,18	10,48	32	64	-	46,6	-	68	-
53	206	-	6,21	10,56	-	63	-	47,4	-	66	-
52	204	9,2	6,24	11,04	31	62	14	48,2	56	64	15
51	202	-	6,27	11,12	-	61	-	49,0	-	62	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Таблица 3 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Льжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Спб-разгб рук лежа 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км								
50	200	-	6,30	11,20	30	60	-	50,0	55	60	-
49	198	9,3	6,33	11,28	-	59	13	51,0	-	58	14
48	196	-	6,36	11,36	29	58	-	52,0	54	56	-
47	194	-	6,39	11,44	-	57	-	53,0	-	54	-
46	192	9,4	6,42	11,52	28	56	12	54,0	53	52	13
45	190	-	6,45	12,00	-	55	-	55,0	-	50	-
44	188	9,5	6,49	12,08	27	54	-	56,0	52	48	-
43	186	-	6,53	12,16	-	53	11	57,0	-	46	12
42	184	9,6	6,57	12,24	26	52	-	58,0	51	44	-
41	182	-	6,61	12,32	-	51	-	59,0	-	42	-
40	180	9,7	7,05	12,40	25	50	10	1,00,0	50	40	11
39	178	-	7,09	12,48	-	49	-	1,01,0	49	39	-
38	176	9,8	7,13	12,56	24	48	-	1,02,0	48	38	-
37	174	-	7,17	13,04	-	47	9	1,03,0	47	37	10
36	172	9,9	7,21	13,12	23	46	-	1,04,0	46	36	-
35	170	-	7,25	13,20	-	45	-	1,05,0	45	35	-
34	168	10,0	7,30	13,28	22	44	8	1,06,0	44	34	9
33	166	-	7,35	13,36	-	43	-	1,07,0	43	33	-
32	164	10,1	7,40	13,44	21	42	-	1,08,0	42	32	-
31	162	-	7,45	13,52	-	41	7	1,09,0	41	31	-
30	160	10,2	7,50	14,00	20	40	-	1,10,0	40	30	8
29	157	10,3	7,55	14,08	-	39	-	1,12,0	39	29	-
28	154	10,4	8,00	14,16	19	38	6	1,14,0	38	28	-
27	151	10,5	8,05	14,24	-	37	-	1,16,0	37	27	-
26	148	10,6	8,10	14,32	18	36	-	1,18,0	36	26	7
25	145	10,7	8,15	14,40	-	35	5	1,20,0	35	25	-
24	142	10,8	8,20	14,48	17	34	-	1,12,0	34	24	-
23	139	10,9	8,25	14,56	-	33	-	1,14,0	33	23	-
22	136	11,0	8,30	15,04	16	32	4	1,16,0	32	22	6
21	133	11,1	8,35	15,12	-	31	-	1,18,0	31	21	-
20	130	11,2	8,40	15,20	15	30	-	1,20,0	30	20	-
19	127	11,3	8,46	15,30	-	29	3	1,23,0	29	19	-
18	124	11,4	8,52	15,40	14	28	-	1,26,0	28	18	5
17	121	11,1	8,58	15,50	-	27	-	1,29,0	27	17	-
16	118	11,6	9,04	16,00	13	26	2	1,32,0	26	16	-
15	115	11,3	9,10	16,10	-	25	-	1,35,0	25	15	-
14	112	11,8	9,16	16,20	12	24	-	1,38,0	24	14	4
13	109	11,5	9,22	16,30	-	23	1	1,41,0	23	13	-
12	106	12,0	9,28	16,40	11	22	-	1,44,0	22	12	-
11	103	11,8	9,34	16,50	-	21	-	1,47,0	21	11	-
10	100	12,4	9,40	17,00	10	20	0	1,50,0	20	10	3
9	96	12,2	9,47	17,15	9	18	-	1,54,0	18	9	-
8	92	12,8	9,54	17,30	8	16	-1	1,58,0	16	8	-
7	88	13,0	10,02	17,45	7	14	-	2,02,0	14	7	-
6	84	13,2	10,10	18,00	6	12	-2	2,06,0	12	6	2
5	80	13,5	10,20	18,20	5	10	-	2,10,0	10	5	-
4	76	13,8	10,35	18,40	4	8	-3	2,14,0	8	4	-
3	71	14,1	10,50	19,00	3	6	-	2,18,0	6	3	-
2	66	14,5	11,10	19,30	2	4	-4	2,23,0	4	2	1
1	60	15,0	11,30	20,00	1	2	-5	2,30,0	2	1	-